



giovedì 13 febbraio 2014

ALLE SOCIETÀ
DELL'EMILIA ROMAGNA
AI DIRIGENTI RESPONSABILI
AL PREPARATORE ATLETICO
BOSI NICOLA
AL TECNICO REGIONALE
DADATI MARIO
AI TECNICI DI SELEZIONE
CAVAGLIERI MASSIMO
ZUCCHERELLI MARCO

OGGETTO: ALLENAMENTO ELITE "ROMAGNA" FEMMINILE FORLÌ 24 FEBBRAIO 2014

Spett.le Presidente,

con la presente siamo lieti di comunicarLe che lunedì 24 febbraio si volgerà l'allenamento di selezione ELITE P.F.A. presso lo Stadio del Rugby, Forlì
Le sedute avrà inizio alle ore 15.30 (ritrovo ore 15.00) e terminerà alle ore 17.00 circa.

L'attività è finalizzata al perfezionamento atletico.

Sono convocati i seguenti giocatori:

Rugby Forlì 1979: Zajac Weronika, Homedje Gladys, Lamberti Laura, Milandri Rebecca, De Thomasis Chiara, Soglia Beatrice.

Si prega di comunicare preventivamente allo scrivente Comitato i nomi dei giocatori che parteciperanno all'allenamento in oggetto, al fine di garantire un'organizzazione ottimale dello stesso.

GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI AL RADUNO MUNITI DI:

- scarpe con tacchetti stampati,
- scarpe con tacchetti metallici,
- scarpe ginniche,
- asciugamano per la palestra
- borsa del chiaccio personale, paradenti e borraccia

E' NECESSARIO CHE GLI ATLETI SIANO IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA
(si prega di portare copia del certificato di idoneità all'attività agonistica).

N.B.: I tecnici responsabili dei clubs e loro preparatori fisici sono invitati a partecipare attivamente alle sedute di preparazione della selezione stessa.

Per chi volesse ulteriori informazioni e/o chiarimenti Contattare :

☎ COMITATO REGIONALE 0521/289117, FAX 0521-503431 E-MAIL fircrer@fir-parma.191.it;
cremiliaromagna@federugby.it

☎ MARIO DADATI: 334-6835798, E-MAIL ALL.DADATIMARIO@federugby.it

☎ CAVAGLIERI MASSIMO: 338-3283434, E-MAIL ALL.CAVAGLIERIMASSIMO@federugby.it

☎ ZUCCHERELLI MARCO: 339-2909627, E-MAIL ALL.ZUCCHERELLIMARCO@federugby.it

Il Presidente C.R.E.R.
Mario Spotti