



PER RIPARTIRE
#INSIEME

COVID-19.FEDERUGBY.IT



NORME DI BASE

- SE HAI 37.5 O PIÙ DI FEBBRE RIMANI A CASA
- RAGGIUNGI LA SEDE DI ALLENAMENTO CON MEZZI PROPRI
- ARRIVA GIÀ VESTITO PER L'ALLENAMENTO
- INDOSSA DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE
- RISPETTA LE MISURE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE
- LAVA E IGIENIZZA FREQUENTEMENTE LE MANI



CHI PUÒ ACCEDERE AL CAMPO

- ATLETI
- TECNICI
- DIRIGENTI E PERSONALE DI SEGRETERIA
- PERSONALE DI SUPPORTO/MANUTENTORI
- MEDICI AUTORIZZATI
- CUSTODI

GENITORI, FAMILIARI O TUTOR DEI MINORENNI DEVONO ATTENDERE AL DI FUORI DELL'IMPIANTO SPORTIVO.

IN CAMPO



COSA DEVI FARE

-  • UTILIZZA IL PALLONE SOLO PER ESERCIZI DI SKILLS INDIVIDUALI
-  • UTILIZZA SOLO BOTTIGLIE E BORRACCE PERSONALI
-  • CORRI OSSERVANDO LE NORME DI DISTANZIAMENTO INDIVIDUALE (DA 2M A 10M A SECONDA DELL'ATTIVITÀ)
-  • IGIENIZZA STRUMENTI E ATTREZZATURA SPORTIVA DOPO L'USO, INCLUSO IL PALLONE
-  • RIPONI GLI INDUMENTI SPORTIVI E PERSONALI NELLA TUA BORSA DOPO L'USO



COSA NON DEVI FARE

-  • ESERCIZI COLLETTIVI (CON IL PALLONE O MATERIALE MOBILE QUALI SACCHI DA PLACCAGGIO, SCRUM-MACHINE ETC.)
-  • SPUTARE A TERRA O LIBERARE IL NASO
-  • CONSUMARE CIBO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO
-  • UTILIZZARE DOCCE E SPOGLIATOI